

【 歯科の苦手な所チェック票 】

-----歯科医院が苦手な方の心理をどんな時も忘れないために-----

歯科医院は怖い場所・・・と置いていらっしゃる方は本当に多いです。ただ、それを患者さんは歯科医院にはっきりと伝えにくいものです。だからこそ、**そんな声にできないお声を正直に、お聞かせください。**恥ずかしいことはありませんから、どうぞご安心ください。

当てはまる□にチェックを入れてください（複数回答可）

1. 治療で歯科医院に行く前の心境や、待合室で順番を待っているときは、
どんな気持ちでしょうか？

少し落ち着かない

とても緊張している

心配だし、誰かに歯の状態を知られたら嫌だな

行く前や、待っている時間が一番緊張するから苦手

その他（ ）

2. 診療台に座って待っていて、隣の患者さんがタービン（キーンという切削器）で
歯を削られ始めました。その時はどう感じられますか？

少し落ち着かない

緊張が増してきている

音を聞いているだけで怖くなる

自分も歯を削られるのではないかと、ドキドキする

その他（ ）

3. あなたは歯を治療するために診療台に座っています。あなたが待っている
間に歯科医師が治療をする用意を始めたら、どんな気分になりますか？

少し落ち着かない

歯科治療は苦手だから、早く終わってほしい

非常に心配でドキドキして、とても心配である

痛いのではないかと、不安になる

その他（ ）

4. 上記以外で、歯科医院が苦手な所や怖い所がございましたらお教えてください

[]

正直にご記入をありがとうございました。あなたの食べる事、しゃべる事、笑う事をお守りしたいのです